

# Silvana Kokol

[www.starkwiewir.com](http://www.starkwiewir.com)



“ Stärke beginnt,  
wenn ein Kind lernt:  
Ich darf Nein sagen. ”



Starkwiewir Kindersicherheitstraining zur Gewalt- & Konfliktprävention für Kinder von 5-12 Jahren



Als erste Starkwiewir Lizenzpartnerin in der Schweiz & selbst Mutter ist es meine Herzensaufgabe, Kinder in ihrer inneren & äusseren Stärke zu begleiten. Ich möchte, dass sie spüren: Meine Grenze zählt. Meine Stimme hat Gewicht. Ich darf mir selbst vertrauen. In meinen Trainings lernen die Kinder mutig, klar & handlungsfähig aufzutreten – in kleinen Alltagssituationen genauso wie in echten Grenzmomenten.



💡 **Familie:** verheiratet, Mama  
📍 **Wohnort:** Balgach SG  
💬 **Sprache:** Deutsch  
👉 **unterwegs in der Ostschweiz**



- Zertifizierte Kindersicherheitstrainerin – Starkwiewir Lizenzpartnerin Ostschweiz
- Zertifizierte Prä- und Postnatal Trainerin

🌿 Was mir wichtig ist

Ich mache Kinder sicher, stark und selbstbewusst – weil jedes Kind das Recht hat, gehört zu werden und sich selbst zu schützen. Mit Herz, Struktur & positiver Energie verfolge ich mein Ziel, dass jedes Kind das Training mit einem sicheren Gefühl verlässt & dem Wissen: Ich kann etwas bewirken!