



Stärke beginnt,
wenn ein Kind lernt:
Ich darf Nein sagen.



Starkwiewir Kindersicherheitstraining zur Gewalt- & Konfliktprävention für Kinder von 5-12 Jahren



Als erste Starkwiewir Lizenzpartnerin in der Schweiz & selbst Mutter ist es meine Herzensaufgabe, Kinder in ihrer inneren & äusseren Stärke zu begleiten. Ich möchte, dass sie spüren: Meine Grenze zählt. Meine Stimme hat Gewicht. Ich darf mir selbst vertrauen. In meinen Trainings lernen die Kinder mutig, klar & handlungsfähig aufzutreten – in kleinen Alltagssituationen genauso wie in echten Grenzmomenten.



👨‍👩‍👧 Familie: verheiratet, Mama
📍 Wohnort: Balgach SG
💬 Sprache: Deutsch
👉 unterwegs in der Ostschweiz



- Zertifizierte Kindersicherheitstrainerin – Starkwiewir Lizenzpartnerin Ostschweiz
- Zertifizierte Prä- und Postnatal Trainerin

🌱 Was mir wichtig ist

Ich mache Kinder sicher, stark und selbstbewusst – weil jedes Kind das Recht hat, gehört zu werden und sich selbst zu schützen. Mit Herz, Struktur & positiver Energie verfolge ich mein Ziel, dass jedes Kind das Training mit einem sicheren Gefühl verlässt & dem Wissen: Ich kann etwas bewirken!

