

# BETTERMUT

## ELTERN-KIND-WORKSHOPS

# Cool bleiben

Gemeinsam Wut verstehen und bewältigen

Für Eltern mit ihren Kindern in der 3./4. Klasse  
Dienstag, 20. Mai 2025 von 16 bis 17:30 Uhr

Für Eltern mit ihren Kindern in der 1./2. Klasse  
5. September 2025 von 14 bis 15:30 Uhr

Wut

# Zusammen mutig

Gemeinsam Angst verstehen und bewältigen

Angst

Für Eltern mit ihren Kindern in der 3./4. Klasse  
10. Juni 2025 von 16 bis 17:30 Uhr

Für Eltern mit ihren Kindern in der 1./2. Klasse  
19. September 2025 von 14 bis 15:30 Uhr

## Begrenzte Platzzahl

Infos und Anmeldung

<https://www.bettermut.ch>

**Beitrag:** 45,- Franken

für einen Elternteil mit Kind\*

\*Die Workshops werden vom Verein  
Gleichwertig finanziell unterstützt

**Ort:** Spielplatz Gossau,

Oberdorfbachweg, 9200 Gossau



BETTERMUT GmbH  
Anne-Katrin Böhm  
079 397 1154 \* [info@bettermut.ch](mailto:info@bettermut.ch)  
<https://www.bettermut.ch>



# BETTERMUT

## ELTERN-KIND-WORKSHOPS

# Cool bleiben

Gemeinsam Wut verstehen und bewältigen

Für Eltern mit ihren Kindern in der 3./4. Klasse  
Dienstag, 20. Mai 2025 von 16 bis 17:30 Uhr

Für Eltern mit ihren Kindern in der 1./2. Klasse  
5. September 2025 von 14 bis 15:30 Uhr

Wut

# Zusammen mutig

Gemeinsam Angst verstehen und bewältigen

Angst

Für Eltern mit ihren Kindern in der 3./4. Klasse  
10. Juni 2025 von 16 bis 17:30 Uhr

Für Eltern mit ihren Kindern in der 1./2. Klasse  
19. September 2025 von 14 bis 15:30 Uhr

## Begrenzte Platzzahl

Infos und Anmeldung

<https://www.bettermut.ch>

**Beitrag:** 45,- Franken

für einen Elternteil mit Kind\*

\*Die Workshops werden vom Verein  
Gleichwertig finanziell unterstützt

**Ort:** Spielplatz Gossau,

Oberdorfbachweg, 9200 Gossau



BETTERMUT GmbH  
Anne-Katrin Böhm  
079 397 1154 \* [info@bettermut.ch](mailto:info@bettermut.ch)  
<https://www.bettermut.ch>

